

Библиотека «Дом семьи»

(ул. Железнодорожная, 32)

1 апреля в 14.00

Экскурсия «Томский тупик»

(Серебряный экскурсовод Анохина Е.А.)

7 апреля в 14.00

**Беседа «Принципы питания
людей пожилого возраста»**

(Центр общественного здоровья)

9 апреля в 11.00-13.00

Практика Цигун

(Центр умного здоровья «8 перемен»)

28 апреля в 14.00

**Беседа «Заболевания суставов.
Возрастные особенности»**

(Центр общественного здоровья)

Запись по
телефону:
8 (3822) 47-95-13
с 9.00 до 12.00
в рабочие дни

**Томская академия
активного
долголетия**

В апреле



Библиотека «Центральная»

(ул. Красноармейская, 119)

6 апреля в 15.00

Аудиторная экскурсия «Заозерье: от Углича до Томска. Легко ли жить в краю озёр?»

(Серебряный экскурсовод Ананьева В. Г.)

8 апреля в 12.00

Аудиторная экскурсия «Музыкальная жизнь Томска до революции»

(Серебряный экскурсовод Медведева С.В.)

14 апреля в 14.00

Аудиторная экскурсия «Томский тупик»

(Серебряный экскурсовод Анохина Е.А.)

18 апреля в 12.00

Аудиторная экскурсия «Томская гармонная слобода»

(Серебряный экскурсовод Медведева С.В.)

Запись по телефону:
8 (3822) 47-95-13
с 9.00 до 12.00
в рабочие дни

**Томская академия
активного
долголетия**

В апреле



Библиотека «Истоки»

(ул. Горького, 23)

7 апреля в 11.00-13.00

Практика Цигун

(Центр умного здоровья «8 перемен»)

8 апреля в 14.00

Беседа «Профилактика инфаркта и инсульта»

(Центр общественного здоровья)

15 апреля в 14.00

Беседа «Принципы питания людей пожилого возраста»

(Центр общественного здоровья)

28 апреля в 14.00

Беседа «Профилактика ожирения и диабета 2 типа»

(Центр общественного здоровья)

Запись по телефону:
8 (3822) 47-95-13
с 9.00 до 12.00
в рабочие дни

**Томская академия
активного
долголетия**

В апреле



Библиотека «Лада»

(ул. Профсоюзная, 37)

2 апреля в 14.00

Беседа «Профилактика инфаркта и инсульта»

(Центр общественного здоровья)

9 апреля в 14.00

Беседа «Принципы питания людей пожилого возраста»

(Центр общественного здоровья)

16 апреля в 14.00

Беседа «Заболевания суставов. Возрастные особенности»

(Центр общественного здоровья)

23 апреля в 14.00

Беседа «Профилактика ожирения и диабета 2 типа»

(Центр общественного здоровья)

24 апреля в 14.00

Практика Цигун

(Центр умного здоровья «8 перемен»)

Запись по телефону:
8 (3822) 47-95-13
с 9.00 до 12.00
в рабочие дни

**Томская академия
активного
долголетия**

В апреле

